

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه	- مایعات فراوان و غذاهای حاوی ویتامین و مواد معدنی مانند میوه و سبزیجات آب میوه‌های تازه استفاده کنید. محدودیت رژیم غذایی وجود ندارد. (به جز در هیپاتیت حاد) - در صورت خشکی دهان به صورت جرعه و مکرر آب نوشیده شود و از آدامس بدون قند برای تحریک بزاق استفاده کنید.				
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل	- کاهش فعالیتها و استراحت بیشتر در رفع خستگی شما کمک کننده است. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک در فواصل مشخص دستورات دارویی اجرا شود و از قطع خودسرانه داروها بپرهیزید. - همیشه دستهای خود را پس از توالت و قبل از غذا خوردن بشویید. - بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید. - برای کاهش تهوع از تکه های یخ استفاده کنید. - زخم و بریدگیهای پوست را خودتان پانسمان کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود. - بیمار مبتلا به هیپاتیت سی نمی تواند خون، پلاسما، اعضای بدن یا بافت اهدا کند. - از ریش تراش، مسواک و لوازم آرایشی یا لوازم شخصی دیگران بطور مشترک استفاده نکنید. سوزن را به اشتراک نگذارید.				

- مصرف الکل و برخی داروها سبب آسیب رساندن به کبد میشوند. در مورد تمام داروهای نسخه شده و حتی گیاهی نیز با پزشک خود مشورت کنید و از مصرف داروهای گیاهی بدون نسخه پزشک و یا مکمل های بدون تجویز پزشک خودداری کنید - در صورت ابتلا به خارش بدن حتماً با پزشک خود مشورت کنید و به دستورات درج شده روی بسته دارو عمل و در صورت بروز هرگونه عارضه مصرف دارو را قطع کنید - به افراد ارائه دهنده خدمات پزشکی و دندانپزشکی در مورد ابتلا خود به هپاتیت C ، اطلاع دهید. - در صورت دچار شدن به خونریزی از مقعد یا استفراغ خونی و گیجی شدید یا توهم باید با اورژانس تماس بگیرد . - در کل این بیماران باید به طور منظم و پیگیر وضعیت خود باشند چون هپاتیت C میتواند بدون تظاهر بالینی به کبد آسیب برساند .	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل
در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - گیجی ، خواب الودگی غیر عادی یا تغییر سطح هوشیاری - تب بالا با لرز شدید - ورم ناگهانی شکم همراه با تنگی نفس - زردی ناگهانی پوست یا چشم - تهوع و استفراغ شدید و یا استفراغ خونی - مدفوع خونی و یا مدفوع رنگ پریده یا گچی - درد شدید در ناحیه فوقانی راست شکم - ادرار تیره رنگ مانند چای پر رنگ	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید 	